



*Menu  
cantine*

**EBM RABAT**  
*Janvier 2019*

|                  |         | <b>Semaine 2</b><br>Du 07 au 11 janv.                    | <b>Semaine 3</b><br>Du 14 au 18 janv.                | <b>Semaine 4</b><br>Du 21 au 25 janv.                  | <b>Semaine 5</b><br>Du 28 janv. au 01 fév.                |
|------------------|---------|--|--|--|---|
| <b>LUNDI</b>     | Entrée  | Tomate au thon   | Carottes aux raisins                                 | Salade mixte   | Betterave citronette                                      |
|                  | Plat    | Sauté de bœuf au paprika marocain                        | Timbale milanaise<br>Jardinière de légumes           | Tajine de poulet au citron confit<br>Ragoût de légumes | Cordon bleu<br>Haricots blancs en sauce                   |
|                  | Dessert | fromage<br>Fruit de saison                               | Yaourt<br>Fruit de saison                            | Fruit de saison<br>Carré crème                         | Petit suisse<br>Fruit de saison                           |
| <b>MARDI</b>     | Entrée  | Salade crudités  | Salade de pâtes                                      | Crème de légumes                                       | Salade fraîcheur  |
|                  | Plat    | Steak de poisson<br>Gratin de légumes                    | Pilon de poulet rôti<br>Jardinière de légumes        | Poisson pâné<br>Pommes noisettes                       | Spaghettis bolognaise                                     |
|                  | Dessert | Yaourt<br>Fruit de saison                                | Fromage triangle<br>Fruit de saison                  | Yaourt<br>Fruit de saison                              | Fruit de saison<br>Yaourt                                 |
| <b>JEUDI</b>     | Entrée  | Soupe aux petits plombs                                  | Salade marocaine                                     | Salade de pois chiches                                 | Tomates au thon   |
|                  | Plat    | Brochettes de volailles orientales<br>Marmite de légumes | Filet de poisson pâné<br>Lentilles en sauce          | Fricassée de volaille<br>Purée de pommes de terre      | Sauté de dinde sauce forestière<br>Coquillettes au beurre |
|                  | Dessert | Fromage triangle<br>Fruit de saison                      | Flan<br>Fruit de saison                              | Pâtisserie<br>Yaourt brassé                            | Salade de fruits<br>fromage                               |
| <b> VENDREDI</b> | Entrée  | FÉRIÉ  | Potage Saint-Germain                                 | Macédoine mayonnaise                                   | -   |
|                  | Plat    | -  | Emincé de dinde aux champignons<br>Gratin de légumes | Lasagnes au four                                       | -   |
|                  | Dessert | -  | Yaourt<br>Fruit de saison                            | Fromage triangle<br>Fruit de saison                    | -   |